

Bilan de compétences

4,9/5
★
80 avis

Nos points forts



Sur-mesure



Expertise de la consultante coach certifiée



Développement pro & perso



Forte interactivité



Outils de coaching



Séances pratiques



Plateforme 24h/24 - 7j/7



Ressources à vie

Co-construction du plan d'action

Notre bilan Performance - Avis

" Ce bilan de compétence est animé de manière **active**. [...] Merci à LJeconseils pour la **qualité** de l'accompagnement, **sans jugement** et **en toute bienveillance**." *Sabine*

"Je prends aujourd'hui un **nouveau départ** dans ma vie **professionnelle** mais aussi **personnelle**, car je sais maintenant **qui je suis, ce que je veux** et **où je veux aller**." *Nicole*

Avis Vérifiés
by S'EEPERS

**Durée
24 heures**



**Visioconférence
post-bilan**

**Document
de synthèse**

Avancement et Impact

(3)

Le bilan de compétences est un levier de *motivation*, de *(re)mobilisation*, d'*épanouissement professionnel* et *personnel*.

Tremplin de votre évolution ou reconversion professionnelle.

" Faire un point aujourd'hui pour avancer demain. "

Pré-requis

Aucun

Public visé

- Salarié(e) du secteur privé CDI ou CDD
- Demandeur(se) d'emploi
- Salarié(e) du public

Objectifs

pour le/la bénéficiaire

- faire un point et explorer, valoriser vos **compétences** *personnelles* et *professionnelles*, vos *aptitudes* et *motivations*
- définir un **projet professionnel** et le cas échéant, un projet de formation
- utiliser vos atouts relevés comme support de **négociation** d'un emploi, d'une formation ou d'une évolution de carrière
- réaliser une **analyse de la faisabilité** au regard des besoins du territoire

pour l'entreprise

- miser sur l'humain, créer un processus de gestion des compétences concerté et dynamique
- initier des échanges anticipateurs, avoir une **GPEC proactive** et une **prospective** efficiente
- intégrer les enjeux individuels dans l'organisation, permettre l'adéquation entre évolution individuelle et organisationnelle
- **accompagner au changement**

Cadre légal

Défini dans les articles L.6313-4 et R.6313.-4 et suivants du code du travail.

[Règles d'éligibilité](#) au CPF⁽¹⁾ et [plafonnement](#).

[Ce que n'est pas](#) le bilan de compétences.

Tarif

Le prix varie selon les modalités retenues.⁽²⁾

Consultez notre site Internet.

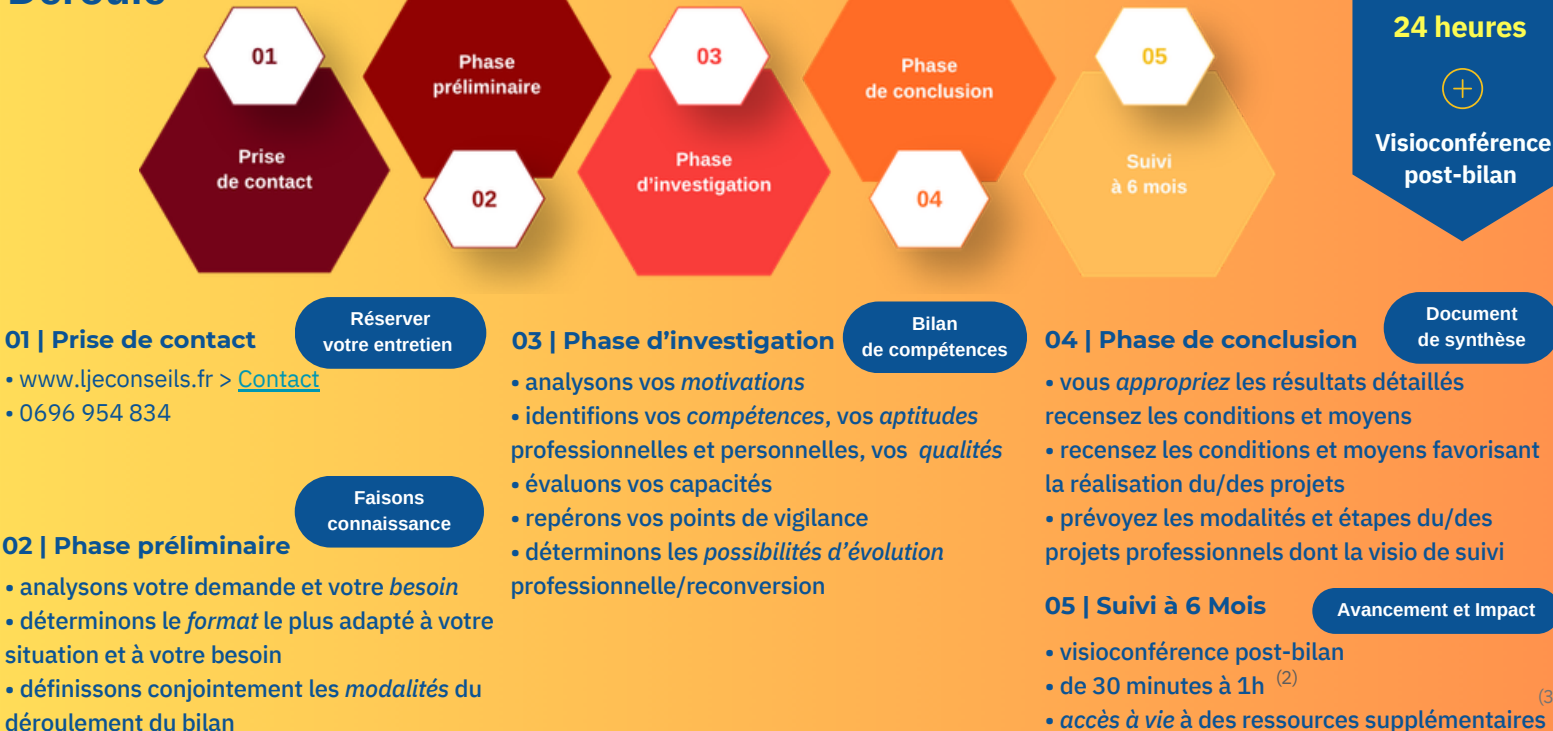
Type

- individuel
- demandes spécifiques : nous contacter

Lieu

- à distance : un format optimal pour avancer avec efficacité
- demandes spécifiques : nous contacter.

Déroulé



(1) <https://www.of.moncompteformation.gouv.fr/actualites/regles-deligibilite-des-bilans-de-competences-au-cpf-le-guide-0>

(2) La durée du suivi varie selon les modalités retenues et si le bilan a été réalisé en individuel ou de manière collective. Nous contacter pour toute demande spécifique.



Intervenante | Leslie JULVECOURT

Consultante-formatrice et coach professionnelle certifiée RNCP 7 (Bac+5)

Spécialisée dans l'accompagnement au changement et l'efficacité professionnelle depuis 2014

Préparatrice mentale à la performance

Fondatrice et dirigeante

Ancienne collaboratrice d'un cabinet d'audit, d'expertise-comptable et de conseil au quartier La Défense

[in https://www.linkedin.com/in/ljeconseils/](https://www.linkedin.com/in/ljeconseils/) [Ses missions](#)

Modalités et délais d'accès

Prise de contact

Site web ou 



Entretien préliminaire

Vérification de l'adéquation

Visioconférence ou 

① Offert, sans engagement



Inscription

À tout moment de l'année
Délai de rétractation applicable

① Voir nos [CGV](#) et [CGU de la plateforme CPF](#)



Session sur-mesure

Créée selon vos besoins

Méthodes et outils mobilisés

Approche active

Échanges réflexifs
Questionnements de type **coaching**
Méthode interrogative
Posture **bienveillante**
et sans jugement

Tests & évaluations

Motivation
Intérêts professionnels
Compétences
Intelligence émotionnelle
Capacités managériales
& entrepreneuriales...

Outils de coaching

Connaissance de soi
Détection de vos **atouts**
Identification de vos **aspirations**
profondes

① Le nombre de tests et leur nature sont adaptés à votre besoin.

Moyens techniques

- ressources disponibles via un **extranet** Digiforma **personnalisé** : 7j/7j et 24h/24h
- **assistance** pédagogique et technique via des e-mails dédiés
- **mur virtuel** LJeCONSEILS - Transitions professionnelles : **accès à vie** à des ressources et outils supplémentaires ⁽³⁾

En distanciel :

- ordinateur du/de la bénéficiaire avec webcam (indispensable) et une connexion wifi
- application de visioconférence ZOOM
- visioconférence *synchrone* par partage d'écran et/ou travaux asynchrones. Pour toute demande spécifique, *nous contacter*.

Modalités d'évaluation

Avant : questionnaire de pré-bilan (attentes, motivations et niveau d'avancement de la réflexion)

Tout le long : feuille d'émargement, grilles d'analyse, tests

A la fin : questionnaire de satisfaction à chaud, attestation d'assiduité et certificat de réalisation

Pour une entreprise : transmission d'un *bilan pédagogique* sous un mois.

Après (dans les 6 mois) : évaluation à froid et entretien de suivi (visioconférence)

Sanction/Résultats attendus

- attestation d'assiduité, certificat de réalisation
- **document de synthèse**, rapports détaillés

⁽³⁾ Sous condition de la participation à l'intégralité de notre démarche qualité

⁽⁴⁾ Sous condition de la participation à l'intégralité du bilan de compétences

Financement

CPF	PDC ⁽⁵⁾	Opc ⁽⁶⁾	Autofinancement
-----	--------------------	--------------------	-----------------

⁽⁵⁾ Plan de Développement des Compétences

⁽⁶⁾ Notification de prise en charge nécessaire avant le début du bilan. [En savoir plus](#)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons vous accueillir dans les meilleures conditions. Contactez-nous s'il vous plaît **avant toute inscription**.

En savoir plus : [accessibilité de nos accompagnements](#)

Notre référente : **Leslie JULVECOURT** | ref.psh@ljeconseils.fr | 0696 954 834

Avis Vérifiés
BY SKEEPERS

Consultez notre attestation

<https://www.avis-verifies.com/avis-clients/ljeconseils.fr>

5/5

Très bon contact avec l'interlocutrice.

Elle ne se contente pas de faire le bilan. Elle [Leslie JULVECOURT] est très à l'écoute et répond à toutes vos questions, craintes ou appréhension. Je recommande !

Flora F.

Avis Vérifiés
BY SKEEPERS

Points forts : L'échange avec l'intervenante, les horaires, la plate forme bien organisée. Les rapports très enrichissants. Ce bilan de compétences fut très enrichissant. Les outils apportés correspondent exactement à ce que j'attendais. Les tests passés ont été très intéressants et bénéfique pour mon développement personnel. Contre toute attente, ce bilan m'a énormément apporté tant sur le plan personnel que professionnel. Je recommande LJeCONSEILS

- **Rapports remis au fur et à mesure**
- **Richesse des interactions**

PERFORMANCE - Formule intégrale

Découvrir votre identité professionnelle. Savoir ce que vous voulez. Où vous allez.

Un accompagnement en profondeur pour avancer avec *clarté* et *confiance*.

Pour quel profil ?

- ✓ **Premier bilan** de carrière ou depuis + de 5 ans
- ✓ Besoin d'une **introspection en profondeur**
- ✓ Projet d'**évolution majeure** voire de **reconversion**
- ✓ Besoin de redonner du **sens** à sa vie professionnelle
- ✓ **Anticiper les changements** dans son entreprise
- ✓ Vision **à long terme**

Ce qui est inclus

- ✓ **24h d'accompagnement** avec la consultante *coach professionnelle certifiée* experte du *changement* et de l'*efficience*
- ✓ **Test adaptés** au besoin
- ✓ Travail sur la connaissance et l'**image de soi**
- ✓ **Plan d'action détaillé** co-construit
- ✓ Stratégie de communication personnelle pour optimiser les entretiens (4)
- ✓ Mur virtuel LJeCONSEILS - Transitions professionnelles : **accès à vie**
- ✓ **Suivi** post-bilan inclus

Apports constatés

Connaissance de soi

- Analyser vos *expériences* professionnelles et personnelles
- Evaluer vos *compétences* et *aptitudes*
- Identifier votre *identité* et *valeurs* professionnelles
- Déterminer vos *aspirations* et *motivations* profondes

Estime de soi et confiance en soi

- Partage de techniques pour un *renforcement* au quotidien
- Travail contribuant à terme à une *posture affirmée* grâce aux *ressources durables partagées*

Stratégie de communication personnelle

- Savoir vous *présenter*, *valoriser* votre profil, convaincre : négociation, mobilité, embauche
- Vous *remobiliser* - état d'esprit : **clarté** et **dynamique** positive

Exploration métiers guidée

- Partage d'outils et techniques pour une *recherche efficace*
- *Investigation* et *analyses* menées avec la consultante
- Pistes **réalistes** et **adaptées** au territoire ciblé

Plan d'action co-construit

- Un *plan précis*, réaliste et personnalisé, élaboré avec la consultante
- Construction au fil des séances via les *grilles d'analyses* et *tests*

Ressources à vie

- *Méthodologie* de connaissance de soi
- Accès à vie à des *ressources* supplémentaires : développement professionnel et personnel

Faisons le point.



www.ljeconseils.fr



Leslie JULVECOURT

Directrice | Responsable pédagogique



info@ljeconseils.fr



0696 954 834

Centre d'Affaires Buro Club

ZFA de Dillon, 11 rue des arts et métiers 97200 Fort-de-France | MARTINIQUE

Siret 87958439900023

Enregistré sous le numéro 02 97 324 0597. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.