



Bilan de compétences

4,9/5
80 avis

+596 696 954 834
info@ljeconseils.fr

Points forts

- **Sur-mesure**
- **Expertise** de l'intervenante
- **Développement** professionnel/personnel

- Forte **interactivité**
- **Outils de coaching**
- Séances **pratiques**

• **Accès à votre plateforme** 24h/24h et 7j/7j

• **Accès à vie** à des ressources supplémentaires ⁽⁴⁾

Le bilan de compétences est un levier de motivation, de (re)mobilisation, d'épanouissement professionnel et personnel.

Tremplin de votre évolution ou reconversion professionnelle.

"Faire un point aujourd'hui pour avancer demain."

Objectifs

pour le/la bénéficiaire

- faire un point et explorer, valoriser vos **compétences personnelles** et **professionnelles**, vos **aptitudes** et **motivations**
- définir un **projet professionnel** et le cas échéant, un projet de formation
- utiliser vos atouts relevés comme support de **négociation** d'un emploi, d'une formation ou d'une évolution de carrière
- réaliser une **analyse de la faisabilité** au regard des besoins du territoire

pour l'entreprise

- miser sur l'humain, créer un processus de gestion des compétences concerté et dynamique
- initier des échanges anticipateurs, avoir une **GPEC proactive** et une **prospective** efficiente
- intégrer les enjeux individuels dans l'organisation, permettre l'adéquation entre évolution individuelle et organisationnelle
- **accompagner au changement**

Cadre légal

Défini dans les articles L.6313-4 et R.6313.-4 et suivants du code du travail.

[Règles d'éligibilité](#) au CPF ⁽¹⁾

[Ce que n'est pas](#) le bilan de compétences. ⁽²⁾

Type

Individuel

Pré-requis

Aucun

Public visé

- Salarié(e) du secteur privé CDI ou CDD
- Demandeur(se) d'emploi
- Salarié(e) du public

Tarif

Le prix varie selon l'accompagnement ⁽³⁾ et les modalités retenus. Cf. proposition.

[Financement par le CPF.](#)

Lieu

- à distance : un format optimal pour avancer efficacement
- demandes spécifiques : nous contacter.

" Ce bilan de compétence est animé de manière **active**. [...] Merci à LJ conseils pour la **qualité** de l'accompagnement, sans jugement et en toute bienveillance." *Sabine*

"Je prends aujourd'hui un nouveau départ dans ma vie professionnelle mais aussi personnelle, car je sais maintenant **qui je suis, ce que je veux et où je veux aller.**" *Nicole*

Avis Vérifiés
by S'KEEPERS

Déroulé



Durée

*Maximum
24 heures



Visioconférence
post-bilan

01 | Prise de contact

Réserver
votre entretien

- Nous contacter
- www.ljeconseils.fr | 0696 954 834

02 | Phase préliminaire

Faisons connaissance

- Confirmer l'engagement
- Définir et analyser la nature de vos besoins
- Informer des conditions, déroulement, méthodes et techniques

03 | Phase d'investigation

Bilan de compétences

- Analyser vos motivations
- Identifier vos compétences, aptitudes professionnelles et personnelles, qualités
- Evaluer
- Déterminer les possibilités d'évolution professionnelle/reconversion

04 | Phase de conclusion

Document de synthèse

- Transmettre le document de synthèse

05 | Suivi 6 Mois

Impact

- Visioconférence post-bilan
- De 30 minutes à 1h ⁽³⁾
- Point sur les ressources disponibles

(1) <https://www.of.moncompteformation.gouv.fr/actualites/regles-deligibilite-des-bilans-de-competences-au-cpf-le-guide-0>

(3) Notamment pour les bilans de compétences réalisés partiellement de manière collective.





Intervenante | Leslie JULVECOURT

Consultante-formatrice et coach professionnelle certifiée RNCP 7 (Master II)
Spécialisée dans l'accompagnement au changement et l'efficacité professionnelle depuis 2014
Préparatrice mentale à la performance
Fondatrice et dirigeante
Ancienne collaboratrice d'un cabinet d'audit, d'expertise-comptable et de conseil au quartier La Défense

[in https://www.linkedin.com/in/ljeconseils/](https://www.linkedin.com/in/ljeconseils/) [Ses missions](#)

Modalités et délais d'accès

- Création de la session **sur-mesure** sur **demande** la suite d'un **entretien préliminaire**
- Via notre site web en réservant votre **entretien préliminaire** ou plateforme **CPF**
- Possibilité de s'inscrire **à tout moment** de l'année selon les disponibilités des consultantes ; prévoir le respect d'un **décalé de rétractation** (cf. nos [CGV](#) et [CGU de la plateforme CPF](#))
- Vérification de l'adaptation aux besoins du/de la bénéficiaire : téléphone/visioconférence

Méthodes et outils mobilisés

- Méthodes **interrogative** et **active** : échanges réflexifs, questionnements (de type coaching).
- **Tests** adaptés aux besoins (le nombre *dépend de l'approche retenue*) : MOTIVATION, INTERETS PROFESSIONNELS, COMPETENCES, intelligence émotionnelle, capacités managériales/entrepreneuriales etc ; grilles d'analyse...⁽⁵⁾
- Outils de **coaching** de connaissance de soi et de détection de vos atouts...

Moyens techniques

- **Extranet** accessible et **suivi pédagogique individualisé** : plateforme en ligne Digiforma avec accès aux ressources et outils 7j/7j et 24h/24h : avant, pendant et après l'action
- Assistance pédagogique et technique via des e-mails dédiés
- **Mur virtuel** LJeCONSEILS - Transitions professionnelles (ressources et outils complémentaires)⁽⁵⁾
- Ecran/tablette de la consultante
- **En distanciel** :
 - Ordinateur du/de la bénéficiaire avec webcam (indispensable) et une connexion wifi
 - Application de visioconférence ZOOM
 - Visioconférence synchrone par partage d'écran et/ou asynchrone
- **En présentiel** :
 - Salle équipée : paper-board, vidéo-projecteur/écran/tableau, ordinateur du/de la collaborateur(rice)
 - Accès au wifi, gel hydroalcoolique et respect des dispositifs sanitaires en vigueur

Modalités d'évaluation

Avant : questionnaire de pré-bilan (attentes, motivations et niveau d'avancement de la réflexion)
Tout le long : feuille d'émargement, grilles d'analyse, tests
A la fin : questionnaire de satisfaction à chaud, attestation d'assiduité et certificat de réalisation⁽⁴⁾
Pour une entreprise : transmission d'un bilan pédagogique sous une quinzaine de jours.
Après (1 à 3 mois) : évaluation à froid et entretien de suivi (visioconférence)⁽⁴⁾

Sanction/Résultats attendus

- Certificat de réalisation
 - **Document de synthèse**, rapports détaillés
- ⁽⁴⁾ Sous condition de la participation à l'intégralité de l'accompagnement.

Financement

- **CPF**
- OPCO (*notification de prise en charge nécessaire avant le début du bilan*)
- Plan de développement des compétences
- Autofinancement

[En savoir plus](#)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons vous accueillir dans les meilleures conditions. Aussi, contactez-nous s'il vous plaît **avant** toute inscription.

En savoir plus : [accessibilité de nos accompagnements](#)

Notre référente : **Leslie JULVECOURT** | ref.psh@ljeconseils.fr | 0696 954 834

Avis Vérifiés
BY SKEEPERS

Consultez notre attestation
<https://www.avis-verifies.com/avis-clients/ljeconseils.fr>



Très bon contact avec l'interlocutrice.

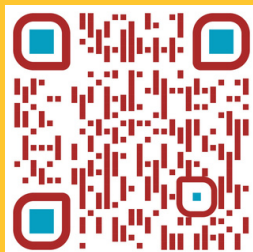
Elle ne se contente pas de faire le bilan. Elle [Leslie JULVECOURT] est très à l'écoute et répond à toutes vos questions, craintes ou appréhension. Je recommande !

Flora F.

Avis Vérifiés
BY SKEEPERS



www.ljeconseils.fr



Leslie JULVECOURT

Directrice | Responsable pédagogique

✉ info@ljeconseils.fr

☎ **0696 954 834**

Centre d'Affaires Buro Club
ZFA de Dillon, 11 rue des arts et métiers
97200 Fort-de-France | MARTINIQUE

Siret 87958439900023

Enregistré sous le numéro 02 97 324 0597. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



Bilan de compétences

+596 696 954 834
info@ljeconseils.fr

Points forts

- Planning adapté à vos *disponibilités*
- Plateforme accessible 24h/24h

Pour nous adapter à vos **besoins**, nous proposons 3 approches ⁽⁵⁾ :

ESSENTIELLE

Ciblée

Pour les projets déjà bien avancés

PREMIUM

Approfondie

PERFORMANCE

Intégrale

Pour quel profil ?

- ✓ a réalisé un bilan il y a **moins de 5 ans**
- ✓ projet professionnel **déjà identifié**
- ✓ souhaite vérifier la correspondance de son profil avec son projet
- ✓ **pas de changement significatif** envisagé dans sa carrière
- ✓ mobilité interne envisagée
- ✓ vision à **court terme**

- ✓ souhaite faire un **bilan sérieux** de ses compétences
- ✓ a une **idée** de projet à *confirmer* ou *affiner*
- ✓ vise une mobilité interne ou une *évolution de carrière*
- ✓ les autres pistes sont *moyennement* approfondies avec la consultante
- ✓ vision à **moyen terme**

- ✓ besoin d'une **introspection en profondeur** (valeurs, sens, identité professionnelle)
- ✓ veut **prendre en main sa carrière durablement**
souhaite **évoluer** ou se **reconvertir**
- ✓ **anticiper** les changements dans son entreprise
- ✓ cherche à redonner du **sens** et un **nouveau souffle** à sa vie professionnelle
- ✓ **premier bilan** de carrière ou depuis 5 ans
- ✓ vision à **long terme**

Apports constatés

- ✓ analyser ses *expériences professionnelles et personnelles*
- ✓ identifier ses *compétences, aptitudes et motivations*
- ✓ évaluer son profil grâce aux **tests essentiels** (compétences, motivation, inventaires professionnels...)
- ✓ *lister* les métiers correspondant à son profil
- ✓ étudier la faisabilité des métiers sélectionnés en *autonomie guidée*
- ✓ analyser de manière ciblée les perspectives retenues avec la consultante

L'approche **Essentielle enrichie de :**

- ✓ investigation plus approfondie de votre profil et de vos motivations
- ✓ **tests complémentaires** selon les besoins (intelligence émotionnelle, entrepreneuriat...)
- ✓ recherches métiers *guidées et analysées* avec la consultante
- ✓ **mur virtuel LJeCONSEILS – Transitions professionnelles** : ressources* supplémentaires (accès à *vie*)

L'approche **Premium enrichie de :**

- ✓ **mieux vous connaître** : qui vous êtes, ce que vous voulez, où vous souhaitez aller
- ✓ identifier vos véritables **aspirations profondes**
amorcer un travail sur l'**estime de soi** et la **confiance en soi**
- ✓ **co-construire** un plan d'action précis avec la consultante
- ✓ obtenir les éléments pour une **stratégie de communication personnelle**
- ✓ (positionnement, négociation, entretiens)
repartir **reboosté(e), outillé(e)** pour relever vos *prochains défis* professionnels

14h avec la consultante

- + 10h de travail personnel en *toute autonomie* (inter session)
- + Suivi post bilan

Exclus :

- x *mur virtuel - Transitions professionnelles* (accès à *vie*)
- x *tests complémentaires* (intelligence émotionnelle, entrepreneuriat...)
- x *accompagnement guidé recherches métiers*

18h avec la consultante

- + 6h de travail personnel en *toute autonomie* (inter session)
- + Suivi post bilan

Exclus :

- x *travail sur l'estime et confiance en soi*
- x *plan d'action détaillé avec la consultante*
- x *stratégie de communication personnelle*

24h avec la consultante

+Suivi post bilan

Inclus :

- ✓ accompagnement guidé
- ✓ tests complémentaires
- ✓ plan d'action détaillé
- ✓ mur virtuel - **accès à vie***

Non recommandé si vous **débutez** votre réflexion.

Non recommandé pour une **reconversion**.

Le bilan complet

Tarifs

Consultez notre site

(4) Plus d'informations sur notre site. (5) Il s'agit des profils et des apports généralement relevés en s'appuyant sur les retours de nos bénéficiaires. Nous vous encourageons fortement à sélectionner celui **adapté à vos besoins**. L'effet en dépit de nos recommandations, des bénéficiaires ont choisi des accompagnements trop courts. Après réflexion, ils auraient finalement aimé profiter plus longuement de la dynamique amenée par la consultante. Les *apports constatés* dépendent du niveau d'engagement du/de la bénéficiaire ainsi que de sa *capacité à s'inscrire dans une dynamique de développement personnel et professionnel*. (5) Pour plus de fluidité et de confort, les bilans de compétences se déroulent **à distance**. Nos tarifs affichés sur notre site Internet et via les liens CPF correspondent à des bilans de compétences réalisés *intégralement à distance*. Selon les disponibilités de la consultante, il pourra être réalisé en partie en présentiel. Nous contacter pour en savoir plus.



Centre d'Affaires Buro Club
11 rue des arts et métiers 97200 Fort-de-France | MARTINIQUE



En savoir plus www.ljeconseils.fr