

# Bilan de compétences



+596 696 954 834  
info@ljeconseils.fr

## Points forts

- Sur-mesure
- Expertise de l'intervenante
- Développement professionnel/personnel
- Forte interactivité
- Outils de coaching
- Séances pratiques
- Accès à la plateforme 24h/24h et 7j/7j
- Accès à vie à des ressources supplémentaires

Le bilan de compétences est un levier de motivation, de (re)mobilisation, d'épanouissement professionnel et personnel.

Tremplin de votre évolution ou reconversion professionnelle.

*"Faire un point aujourd'hui pour avancer demain."*

## Objectifs

pour le/la bénéficiaire

- faire un point et explorer, valoriser vos **compétences personnelles et professionnelles**, vos **aptitudes** et **motivations**
- définir un **projet professionnel** et le cas échéant, un projet de formation
- utiliser vos atouts relevés comme support de **négociation** d'un emploi, d'une formation ou d'une évolution de carrière
- réaliser une **analyse de la faisabilité** au regard des besoins du territoire

pour l'entreprise

- miser sur l'humain, créer un processus de gestion des compétences concerté et dynamique
- initier des échanges anticipateurs, avoir une **GPEC proactive** et une **prospective** efficiente
- intégrer les enjeux individuels dans l'organisation, permettre l'adéquation entre évolution individuelle et organisationnelle
- **accompagner au changement**

## Cadre légal

Défini dans les articles L.6313-4 et R.6313.-4 et suivants du code du travail.

[Règles d'éligibilité au CPF<sup>\(1\)</sup>](#)

[Ce que n'est pas](#) le bilan de compétences.<sup>(2)</sup>

## Type

Individuel



" Ce bilan de compétence est animé de manière **active**. [...] Merci à LJ conseils pour la **qualité** de l'accompagnement, sans jugement et en toute bienveillance." Sabine

"Je prends aujourd'hui un nouveau départ dans ma vie professionnelle mais aussi personnelle, car je sais maintenant **qui je suis, ce que je veux et où je veux aller.**" Nicole



## Durée

\*Maximum  
**24 heures**



Visioconférence post-bilan

## Déroulé



### 01 | Prise de contact

Proposition d'entretien

- Nous contacter
- [www.ljeconseils.fr](http://www.ljeconseils.fr) | 0696 954 834

### 02 | Phase préliminaire

Faisons connaissance

- Confirmer l'engagement
- Définir et analyser la nature de vos besoins
- Informer des conditions, déroulement, méthodes et techniques

### 03 | Phase d'investigation

Bilan de compétences

- Analyser vos motivations
- Identifier vos compétences, aptitudes professionnelles et personnelles, qualités
- Evaluer
- Déterminer les possibilités d'évolution professionnelle/reconversion

### 04 | Phase de conclusion

Document de synthèse

- Transmettre le document de synthèse
- ! Vous êtes le/la seul(e) destinataire

### 05 | Suivi 6 Mois

Gardons le contact

- Visioconférence post-bilan
- De 30 minutes à 1h<sup>(3)</sup>
- Point sur les ressources disponibles

(1) <https://www.of.moncompteformation.gouv.fr/actualites/regles-d-eligibilite-des-bilans-de-competences-au-cpf-le-guide-0>

(3) Notamment pour les bilans de compétences réalisés partiellement de manière collective. Si le montant de votre CPF ne couvre pas complètement le tarif, la plateforme CPF demande le paiement de l'intégralité du solde par CB au moment de l'inscription.



## Intervenante | Leslie JULVECOURT

Consultante-formatrice et coach professionnelle certifiée RNCP 7 (Master II)  
Spécialisée dans l'accompagnement au changement et l'efficacité professionnelle depuis 2014  
Préparatrice mentale à la performance  
Fondatrice et dirigeante de 2 structures  
Ancienne collaboratrice d'un cabinet d'audit, d'expertise-comptable et de conseil au quartier La Défense

<https://www.linkedin.com/in/ljeconseils/> [Ses missions](#)

## Modalités et délais d'accès

- Création de la session **sur-mesure** sur **demande** la suite d'**un entretien préliminaire**
- Via notre site web ([formulaire rapide de contact](#)) ou e-mail à [info@ljeconseils.fr](mailto:info@ljeconseils.fr) ou plateforme [CPF](#)
- Possibilité de s'inscrire à **tout moment** de l'année selon les disponibilités des consultantes ; prévoir le respect d'un délai de rétractation (cf. nos [CGV](#) et [CGU de la plateforme CPF](#))
- Vérification de l'adaptation aux besoins du/de la bénéficiaire : téléphone/visioconférence

## Méthodes et outils mobilisés

- Méthodes **interrogative** et **active** : échanges réflexifs, questionnements (de type coaching).
- **Tests** adaptés aux besoins : MOTIVATION, INTERETS PROFESSIONNELS, COMPETENCES, intelligence émotionnelle, capacités managériales/entrepreneuriales etc ; grilles d'analyse
- Outils de **coaching** de connaissance de soi et de détection de vos atouts...

## Moyens techniques

### • Extranet accessible et suivi pédagogique individualisé :

plateforme en ligne Digiforma avec accès aux ressources et outils 7j/7j et 24h/24h : avant, pendant et après l'action

### • Assistance pédagogique et technique via des e-mails dédiés

### • Mur virtuel LJeCONSEILS (ressources et outils complémentaires)

• Ecran/tablette de la consultante

### En distanciel :

- Ordinateur du/de la bénéficiaire avec webcam (indispensable) et une connexion wifi
- Application de visioconférence ZOOM
- Visioconférence synchrone par partage d'écran et/ou asynchrone

### En présentiel :

- Salle équipée : paper-board, vidéo-projecteur/écran/tableau
- Accès au wifi, gel hydroalcoolique et respect des dispositifs sanitaires en vigueur

## Modalités d'évaluation

**Avant** : questionnaire de pré-bilan (attentes et motivations)

**Tout le long** : feuille d'émargement, questionnaire de satisfaction

**A la fin** : questionnaire de satisfaction à chaud, attestation d'assiduité et certificat de réalisation

Pour une entreprise : transmission d'un bilan pédagogique sous une quinzaine de jours.

**Après (1 à 3 mois)** : évaluation à froid et entretien de suivi (visioconférence)<sup>(4)</sup>

## Sanction/Résultats attendus

- Perfectionnement des compétences/certificat de réalisation

### • Document de synthèse, rapports détaillés

<sup>(4)</sup> Sous condition de la participation à l'intégralité de l'accompagnement.

## Financement

- CPF
- OPCO (*notification de prise en charge nécessaire avant le début du bilan*)
- Plan de développement des compétences
- Autofinancement

[En savoir plus](#)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

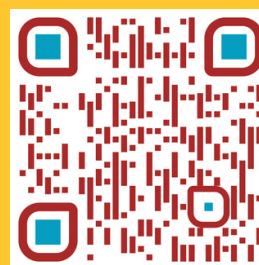
Nous souhaitons vous accueillir dans les meilleures conditions. Aussi, contactez-nous s'il vous plaît **avant** toute inscription.

En savoir plus : [accessibilité de nos accompagnements](#)

Notre référente : **Leslie JULVECOURT** | ref.psh@ljeconseils.fr | 0696 954 834



[www.ljeconseils.fr](http://www.ljeconseils.fr)



## Leslie JULVECOURT

Directrice | Responsable pédagogique

[info@ljeconseils.fr](mailto:info@ljeconseils.fr)

[0696 954 834](tel:0696954834)

Centre d'Affaires Buro Club  
ZFA de Dillon, 11 rue des arts et métiers  
97200 Fort-de-France | MARTINIQUE

Siret 87958439900015

Numéro de déclaration d'activité 02 97 324 0597

Pour nous adapter à vos **besoins**, nous proposons 3 types d'accompagnements :

## ESSENTIEL

## PREMIUM

## PERFORMANCE

### Pour quel profil ? (5)

- a réalisé un bilan de compétences, il y a 5 ans ou moins
- obtient régulièrement une évaluation chiffrée de ses compétences
- a déjà identifié un projet professionnel ou les possibilités d'évolution
- souhaite vérifier la correspondance de son profil avec ce projet
- a une perspective de mobilité interne
- pas de prétention à réaliser de changements significatifs dans sa carrière
- vision à court terme

- souhaite faire un point sur ses compétences, ses aptitudes mais n'a pas un véritable besoin d'évoluer
- vise une mobilité interne et souhaite repérer les freins pour s'y préparer
- à déjà identifié ou a une idée d'un projet professionnel ou les possibilités d'évolution
- souhaite vérifier la correspondance de son profil avec ce projet
- les autres pistes détectées sont moyennement approfondies par le/la bénéficiaire
- vision à moyen terme

- a un besoin de faire un point approfondi sur ses compétences, aptitudes et motivations
- a une volonté de prendre en main sa carrière professionnelle
- cherche à mener une véritable introspection (valeurs, remettre du sens...) sur sa carrière et son potentiel d'évolution
- souhaite évoluer voire se reconversion
- a besoin de repérer de manière approfondie le champ des possibles
- souhaite être prêt(e) à faire face aux changements dans son entreprise et dans sa carrière
- cherche à être plus épanoui(e), à donner un nouveau souffle à sa vie professionnelle
- vision à long terme ou 1er bilan de sa carrière

### Répartition des heures

14h d'entretien avec la consultante + 10h de travail personnel en toute autonomie (inter session)

18h d'entretien avec la consultante + 6h de travail personnel en toute autonomie (inter session)

24h d'entretien avec la consultante

### Apports constatés

- analyser, faire un bilan de ses expériences professionnelles et personnelles
- identifier ses compétences, aptitudes et motivations professionnelles
- évaluer son profil professionnel grâce aux tests essentiels (Profil compétences, motivation, inventaires professionnels...)
- lister les métiers correspondant au profil du/de la bénéficiaire
- étudier la faisabilité des métiers sélectionnés : recherches réalisées par le/la bénéficiaire à l'aide d'une matrice créée par la consultante
- analyser les perspectives retenues avec la consultante

- Accompagnement essentiel
- réaliser une investigation plus approfondie
- passer des tests complémentaires selon les besoins (ex : intelligence relationnelle/émotionnelle, entrepreneuriat...)
- bénéficier d'un accompagnement guidé par la consultante lors des recherches métiers

- Accompagnement premium (tests et grilles d'analyse supplémentaires)
- mieux vous connaître : qui vous êtes, ce que vous voulez et où vous souhaitez aller (besoins)
- identifier vos véritables aspirations
- améliorer l'estime et la confiance en soi (2)
- construire des réponses afin de prendre des décisions pour booster sa carrière, se remobiliser
- définir un plan d'action plus précis : recherches métiers avec la consultante, communication à adopter...
- être en mesure de vous positionner pour amorcer une évolution ou reconversion professionnelle
- repartir en étant reboosté(e) et avec des outils précis pour vous préparer à relever vos prochains défis professionnels

### Accès à vie à des ressources supplémentaires

Rédaction de CV

Préparation aux entretiens

Tendances du marché de l'emploi

Renforcer sa confiance en soi et bien plus

et bien plus

### Tarifs (5)

Consultez notre site

Consultez notre site

Consultez notre site

(4) Plus d'informations sur notre site. (5) Il s'agit des profils et des apports généralement relevés en s'appuyant sur les retours de nos bénéficiaires. Chaque accompagnement est ouvert à tous(tes) et chaque bénéficiaire est différent(e). Nous vous encourageons fortement à sélectionner celui adapté à vos besoins. En effet en dépit de nos recommandations, des bénéficiaires ont choisi des accompagnements trop courts. Après réflexion, ils auraient finalement aimé profité plus longuement de la dynamique amenée par la consultante. (5) Pour plus de fluidité et de confort, les bilans de compétences se déroulent à distance. Nos tarifs affichés sur notre site Internet et via les liens CPF correspondent à des bilans de compétences réalisés intégralement à distance. Selon vos contraintes, il pourra être réalisé en partie en présentiel. Une adaptation tarifaire sera appliquée. Nous contacter pour en savoir plus.

**Points forts**

- Planning adapté à vos disponibilités
- Plateforme accessible 24h/24h