

Prendre efficacement et de manière impactante la parole en public

« Etre en mesure de prendre la parole en public est indispensable.
Le réaliser efficacement et avec de l'impact fait toute la différence ! »

Interviews TV/radios, conférences, entretiens...ne subissez plus. Vivez-les pleinement ! »

Objectifs de la formation

Cette formation a été conçue afin de prendre efficacement et de manière impactante la parole en public

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses freins et points d'amélioration lors d'une prise de parole en public
- Intégrer les techniques d'une communication impactante selon le contexte
- Renforcer son authenticité en tant que communicant(e)

(*) Nos programmes sont réalisés sur mesure !
Il est donc rare qu'ils soient identiques.

Public visé

Tout(e) collaborateur(ice) ayant besoin de développer ses compétences dans ce domaine.

Pré-requis

Aucun

Durée

Durée : 14 heures + jusqu'à 1h (adaptable selon le besoin et le groupe)

Horaires du lundi au vendredi :
8h30 - 12h30 et de 13h30 - 16h30

Type

- Individuel
- Intra-entreprise

Tarifs

A partir de 967 € net de TVA (en individuel).
Tarif intra-entreprise sur demande.
Le prix varie selon les modalités retenues

Lieu

En présentiel
et/ou en distanciel

"Formation très interactive et enrichissante, les goodies sont très bien et pratiques."

Maurine



Programme

Module 1 | Renforcer sa maîtrise des grands principes de la communication orale

- Analyser sa pratique : techniques, son image
- Développer ses capacités d'auto-évaluation pour s'améliorer en continue

Module 2 | Renforcer son style

- Les différentes composantes : attitude, silences, regard...
- Se libérer de la peur du jugement

Module 3 | Préparer efficacement sa prise de parole en public

- Le recours à l'imagerie mentale
- Garder le fil de ses idées en dépit d'interruptions, de perturbations...

Module 4 | Rendre sa prise de parole percutante

- Capter et maintenir l'attention du public
- Gérer les interactions
- Techniques pour enrichir son discours et le rendre percutant

Module 5 | Gagner en sérénité

- Demeurer en mode réponse et dans le moment présent
- Techniques pour garder la tête froide et gérer son stress

Module 6 | Votre plan d'action

Points forts

- Sur-mesure
- Expertise de l'intervenante
- Développement professionnel/personnel
- Forte interactivité
- Formation pratique

Modalités et délais d'accès

- Création de la session sur-mesure sur **demande**.
- Via le site web (formulaire contact) ou e-mail à info@ljeconseils.fr.
- Possibilité de s'inscrire jusqu'à 10 ouvrés *avant* le début de la formation sous réserve de disponibilité
- Vérification du respect des pré-requis : entretien (visioconférence) ou auto-diagnostic



Intervenante

Leslie JULVECOURT | Consultante-formatrice et coach professionnelle certifiée RNCP 7
Spécialisée dans l'accompagnement au changement et l'efficacité professionnelle depuis 2014
Préparatrice mentale à la performance

Fondatrice et dirigeante de structures

Ancienne collaboratrice d'un cabinet d'audit, d'expertise-comptable et de conseil au quartier La Défense



<https://www.linkedin.com/in/ljeconseils/>



Méthodes mobilisées

Exposés théoriques, démonstrative, active (cas pratiques, simulations), interrogative (échanges réflexifs et de pratiques).

Supports de formation en multimédia (Powerpoint)

Spécificité en distanciel : Visioconférence synchrone par partage d'écran

Moyens techniques

En FOAD :

Plateforme en ligne Digiforma avec accès aux ressources pédagogiques 7j/7j et 24h/24h : avant, pendant et après l'action

Assistance pédagogique

Assistance technique

Ordinateur de l'apprenant avec webcam (indispensable)

En présentiel :

Salle équipée : paper-board, vidéo-projecteur/écran/tableau, accès Internet

Gel hydroalcoolique

Modalités d'évaluation

Avant : Questionnaire de pré-formation

Tout le long : cas pratiques, simulations, feuilles de présence signée, questions orales ou écrites (QCM), quiz, partage d'expériences,

A la fin : évaluation des acquis, formulaires d'évaluation de la formation par le stagiaire à chaud, entretien oral de bilan de fin de formation avec le formateur

Après : évaluation à froid et entretien de suivi (visioconférence)

Sanction

Attestation de fin de formation*

** Si satisfaction des critères de réussite*

Financement

- OPCO
- Plan de développement des compétences
- Autofinancement

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons vous accueillir dans les meilleures conditions. Aussi, contactez-nous avant toute inscription.

En savoir plus : [accessibilité de nos accompagnements](#)

Notre référente : **Leslie JULVECOURT** | ref.psh@ljeconseils.fr | 0696 954 834

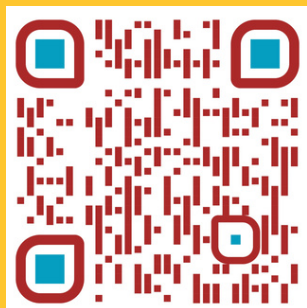
Avis Vérifiés
BY SKEEPERS

Consultez notre attestation

<https://www.avis-verifies.com/avis-clients/ljeconseils.fr>



www.ljeconseils.fr



Leslie JULVECOURT
Directrice | Responsable pédagogique

✉ info@ljeconseils.fr

☎ 0696 954 834

Centre d'Affaires BeBOOSTER
ZFA de Dillon, 12 rue des arts et métiers
97200 Fort-de-France | MARTINIQUE

Siret 87958439900015

Numéro de déclaration d'activité 02 97 324 0597