

Bilan de compétences

Points forts

- **Sur-mesure**
- **Expertise** de l'intervenante
- **Développement** professionnel/personnel
- Forte **interactivité**
- **Outils de coaching**
- Séances **pratiques**
- **Accès plateforme** 24h/24h et 7j/7j
- **Accès à vie** à des ressources supplémentaires⁽⁴⁾

Le bilan de compétences est un levier de motivation, de (re)mobilisation, d'épanouissement professionnel et personnel.

Tremplin de votre évolution ou reconversion professionnelle.

"Faire un point aujourd'hui pour avancer demain."

Objectifs

pour le/la bénéficiaire

- faire un point et explorer, valoriser vos **compétences personnelles** et **professionnelles**, vos **aptitudes** et **motivations**
- définir un **projet professionnel** et le cas échéant, un projet de formation
- utiliser vos atouts relevés comme support de **négociation** d'un emploi, d'une formation ou d'une évolution de carrière
- réaliser une **analyse de la faisabilité** au regard des besoins du territoire

pour l'entreprise

- miser sur l'humain, créer un processus de gestion des compétences concerté et dynamique
- initier des échanges anticipateurs, avoir une **GPEC proactive** et une **prospective** efficiente
- intégrer les enjeux individuels dans l'organisation, permettre l'adéquation entre évolution individuelle et organisationnelle
- **accompagner au changement**

Cadre légal

Défini dans les articles L.6313-4 et R.6313.-4 et suivants du code du travail.

Règles d'éligibilité au CPF⁽¹⁾

Ce que n'est pas le bilan de compétences.⁽²⁾

Type

Individuel ou intra-entreprise

Tarif

Le prix varie selon l'accompagnement⁽³⁾ retenu (cf. proposition).

Lieu

A distance/mixte

"Ce bilan de compétence est animé de manière **active**. [...]
Merci à LJ conseils pour la **qualité** de l'accompagnement, sans jugement et en toute bienveillance." *Sabine*

"Je prends aujourd'hui un nouveau départ dans ma vie professionnelle mais aussi personnelle, car je sais maintenant **qui je suis, ce que je veux et où je veux aller**." *Nicole*

Avis Vérifiés
by S'LEEPERS

Déroulé



Durée

*Maximum
24 heures



Visioconférence post-bilan

01 | Prise de contact

Proposition d'entretien

- Nous contacter
- www.ljeconseils.fr | 0696 954 834

02 | Phase préliminaire

Faisons connaissance

- Confirmer l'engagement
- Définir et analyser la nature de vos besoins
- Informer des conditions, déroulement, méthodes et techniques

03 | Phase d'investigation

Bilan de compétences

- Analyser vos motivations
- Identifier vos compétences, aptitudes professionnelles et personnelles, qualités
- Evaluer
- Déterminer les possibilités d'évolution professionnelle/reconversion

04 | Phase de conclusion

Document de synthèse

- Transmettre le document de synthèse
- ! Vous êtes le/la **seul(e)** destinataire

05 | Suivi 6 Mois

Gardons le contact

- Visioconférence post-bilan
- De 30 minutes à 1h⁽³⁾
- Point sur les ressources disponibles

(1) <https://www.of.moncompteformation.gouv.fr/actualites/regles-deligibilite-des-bilans-de-competences-au-cpf-le-guide-0>

(3) Notamment pour les bilans de compétences réalisés partiellement de manière collective. Si le montant de votre CPF ne couvre pas complètement le tarif, la plateforme CPF demande le paiement de l'intégralité du solde par CB au moment de l'inscription.



Intervenante | Leslie JULVECOURT

Consultante-formatrice et coach professionnelle certifiée RNCP 7 (Master II)

Spécialisée dans l'accompagnement au changement et l'efficacité professionnelle depuis 2014

Préparatrice mentale à la performance

Fondatrice et dirigeante de 2 structures

Ancienne collaboratrice d'un cabinet d'audit, d'expertise-comptable et de conseil au quartier La Défense

 <https://www.linkedin.com/in/ljeconseils/> [Ses missions](#)

Modalités et délais d'accès

- Création de la session **sur-mesure** sur **demande** la suite d'un **entretien préliminaire**
- Via notre site web ([formulaire rapide de contact](#)) ou e-mail à info@ljeconseils.fr ou plateforme **CPF**
- Possibilité de s'inscrire à **tout moment** de l'année selon les disponibilités des consultantes ; prévoir le respect d'un délai de rétractation (cf. nos [CGV](#) et [CGU de la plateforme CPF](#))
- Vérification de l'adaptation aux besoins du/de la bénéficiaire : téléphone/visioconférence

Méthodes et outils mobilisés

- Méthodes **interrogative** et **active** : échanges réflexifs, questionnements (de type coaching).
- **Tests** adaptés aux besoins : MOTIVATION, VOCATION, PROFIL, intelligence émotionnelle, capacités managériales/entrepreneuriales etc ; grilles d'analyse
- Outils de **coaching** de connaissance de soi et de détection de vos atouts...

Moyens techniques

- **Extranet** accessible et **suivi pédagogique individualisé** : plateforme en ligne Digiforma avec accès aux ressources et outils 7j/7j et 24h/24h : avant, pendant et après l'action
- Assistance pédagogique et technique via des e-mails dédiés
- **Mur virtuel** LJeCONSEILS (ressources et outils complémentaires)
- Ecran/tablette de la consultante
- **En distanciel** :
 - Ordinateur du/de la bénéficiaire avec webcam (indispensable) et une connexion wifi
 - Application de visioconférence ZOOM
 - Visioconférence synchrone par partage d'écran et/ou asynchrone
- **En présentiel** :
 - Salle équipée : paper-board, vidéo-projecteur/écran/tableau
 - Accès au wifi, gel hydroalcoolique et respect des dispositifs sanitaires en vigueur

Modalités d'évaluation

Avant : questionnaire de pré-bilan (attentes et motivations)

Tout le long : feuille d'émargement, questionnaire de satisfaction

A la fin : questionnaire de satisfaction à chaud⁽⁴⁾, attestation d'assiduité et certificat de réalisation
Pour une entreprise : transmission d'un bilan pédagogique sous une quinzaine de jours.

Après (1 à 3 mois) : évaluation à froid et entretien de suivi (visioconférence)⁽⁴⁾

Sanction/Résultats attendus

• Perfectionnement des compétences/certificat de réalisation

• **Document de synthèse**, rapports détaillés

⁽⁴⁾ Sous condition de la participation à l'intégralité de l'accompagnement.

Financement

• OPCO

Notification de prise en charge nécessaire avant le début du bilan.

• Plan de développement des compétences

• Autofinancement

[En savoir plus.](#)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

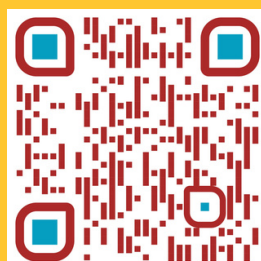
Nous souhaitons vous accueillir dans les meilleures conditions. Aussi, contactez-nous s'il vous plaît **avant** toute inscription.

En savoir plus : [accessibilité de nos accompagnements](#)

Notre référente : **Leslie JULVECOURT** | ref.psh@ljeconseils.fr | 0696 954 834



www.ljeconseils.fr



 **Leslie JULVECOURT**

Directrice | Responsable pédagogique

 info@ljeconseils.fr

 **0696 954 834**

Centre d'Affaires BeBOOSTER

ZFA de Dillon, 12 rue des arts et métiers

97200 Fort-de-France | MARTINIQUE

Siret 87958439900015

Numéro de déclaration d'activité 02 97 324 0597

Pour nous adapter à vos **besoins**, nous proposons 3 types d'accompagnements :

ESSENTIEL

PREMIUM

PERFORMANCE

Pour quel profil ? ⁽⁵⁾

- a réalisé un bilan de compétences, il y a 5 ans ou moins
- fait déjà un point et obtient régulièrement une évaluation chiffrée de ses compétences
- a **déjà identifié un projet professionnel** ou les possibilités d'évolution
- souhaite vérifier la **correspondance de son profil** avec ce projet
- vise **essentiellement** une **mobilité interne**
- **pas de prétention** à réaliser de changements significatifs dans sa carrière
- la/les autre(s) piste(s) détectée(s) sont peu ou pas approfondies par le/la bénéficiaire
- vision à **court terme**

- **souhaite faire un point** sur ses compétences, ses aptitudes *mais n'a pas un véritable besoin d'évoluer ou de se reconvertir*
- vise une **mobilité interne** avec l'intérêt de déterminer une ou des alternatives
- à **déjà identifié** ou a **une idée d'un projet professionnel** ou les possibilités d'évolution
- souhaite vérifier la **correspondance de son profil** avec ce projet
- les autres pistes détectées sont *moyennement* approfondies par le/la bénéficiaire
- vision à **moyen terme**

- a **besoin** de faire un point sur ses compétences, aptitudes et motivations
- une volonté de **prendre en main sa carrière** professionnelle
- cherche à **mener une véritable introspection** (valeurs, remettre du sens...) sur sa carrière et son potentiel d'évolution
- souhaite évoluer voire se reconvertir
- a besoin de repérer de **manière approfondie** le champ des possibles
- souhaite être prêt(e) à **faire face aux changements** dans son entreprise et dans sa carrière
- cherche à être plus **épanoui(e)**, donner un **nouveau souffle** à sa vie professionnelle
- vision à **long terme**

Répartition des heures

 **14h d'entretien avec la consultante**
+
 **10h de travail personnel en toute autonomie (inter session)**

 **18h d'entretien avec la consultante**
+
 **6h de travail personnel en toute autonomie (inter session)**

 **24h d'entretien avec la consultante**

Apports constatés

- analyser, faire un bilan de ses expériences professionnelles et personnelles
- identifier ses compétences, aptitudes et motivations professionnelles
- évaluer son profil professionnel grâce aux **tests essentiels** (Profil compétences, motivation, inventaires professionnels...)
- **lister les métiers correspondant au profil** du/de la bénéficiaire
- étudier la faisabilité des métiers sélectionnés : recherches réalisées par le/la bénéficiaire à l'aide d'une **matrice** créée par la consultante
- analyser les perspectives retenues avec la consultante

- *Accompagnement essentiel*
- + réaliser une investigation **plus approfondie**
- + passer des **tests complémentaires** selon les besoins (ex : intelligence relationnelle/émotionnelle, entrepreneuriat...)
- + bénéficier d'un accompagnement **guidé par la consultante** lors des recherches métiers

- *Accompagnement premium* (tests et grilles d'analyse supplémentaires)
- + mieux vous **connaître** : qui vous êtes, ce que vous voulez et où vous souhaitez aller (besoins)
- + identifier vos véritables **aspirations**
- + améliorer **l'estime** et la **confiance en soi** ⁽²⁾
- + construire des réponses afin de prendre des décisions pour booster sa carrière, **se remobiliser**
- + définir un **plan d'action plus précis** : recherches métiers avec la consultante, communication à adopter...
- + être en mesure de vous positionner pour amorcer une **évolution** ou **reconversion** professionnelle
- + repartir en étant **reboosté(e)** et avec des outils précis pour vous préparer à relever vos prochains défis professionnels

Accès à vie ⁽⁴⁾

à des ressources supplémentaires

Rédaction de CV

Préparation aux entretiens

Tendances du marché de l'emploi

Renforcer sa confiance en soi

et bien plus

Tarifs

Consultez notre site

Consultez notre site

Consultez notre site

(4) Plus d'informations sur notre site. (5) Il s'agit des profils et des apports généralement relevés en s'appuyant sur les retours de nos bénéficiaires. Chaque accompagnement est ouvert à tous(tes) et chaque bénéficiaire est différent(e). Nous vous encourageons fortement à sélectionner celui adapter à vos besoins. En effet en dépit de nos recommandations, des bénéficiaires ont choisi des accompagnements trop courts. Après réflexion, ils auraient finalement aimé profiter plus longtemps de la dynamique amenée par la consultante.