



+596 696 954 834
info@ljeconseils.fr

S'inscrire efficacement dans le changement

Etre en capacité de s'adapter à notre environnement et à relever les défis qui se présentent à nous est gage de *sérénité* et par extension de *bien-être*.

Cette action aide à fortifier votre aisance à vous inscrire dans le changement.

Objectifs de la formation

Cette formation a été conçue afin d'être acteur(rice) du changement.

Objectifs pédagogiques

- Lever ses freins et aborder pleinement le changement
- Identifier ses compétences transversales et les mobiliser lors du changement
- Appliquer des techniques afin de renforcer sa confiance en sa capacité de s'adapter

*** Nos programmes sont réalisés sur mesure !
Il est rare qu'ils soient identiques.**

Public visé

Manager, responsable ou tout(e) collaborateur(rice) souhaitant atteindre ces objectifs.

Pré-requis

Aucun

Durée

Durée : 14 heures + jusqu'à 1h (suivi)
Horaires du lundi au vendredi :
8h30 - 12h30 et de 13h30 - 16h30

Type

- Individuel
- Inter-entreprise

Tarifs

A partir de 1147 € net de TVA (en individuel).
Tarif intra-entreprise sur demande.
Le prix varie selon les modalités retenues

Lieu

En présentiel
et/ou en distanciel

"Formatrice très compétente."
"Formation très interactive,
grande adaptabilité de la formatrice."

"Formatrice à l'écoute des besoins du groupe."

Charlotte



Programme

Module 1 | Définir le changement

Les enjeux et nécessité du changement
Le périmètre individuel et collectif
Qualifier les résistances
Echanges réflexifs et cas pratiques réels

Module 2 | Vos freins et techniques pour les lever

Etapas, outils, bonnes pratiques
Capacité d'auto-analyse, lever les résistances
Echanges réflexifs et cas pratiques réels

Module 3 | Mieux se connaître

Ses freins et atouts
Techniques pour mieux gérer ses émotions
Echanges réflexifs et cas pratiques réels : faire face à des situations tendues

Module 4 | Élaborer son plan d'action

Points forts

- Sur-mesure
- Expertise de l'intervenante
- Développement professionnel
- et personnel
- Forte interactivité
- Formation pratique

Modalités et délais d'accès

- Création de la session sur-mesure **sur demande**
- Via le site web (formulaire contact) ou e-mail à info@ljeconseils.fr.
- Possibilité de s'inscrire jusqu'à 10 ouvrés *avant* le début de la formation sous réserve de disponibilité
- Vérification du respect des pré-requis : entretien (visioconférence) ou auto-diagnostic



Centre d'Affaires BeBOOSTER
ZFA de Dillon | 12 rue des arts et métiers 97200 Fort de France | MARTINIQUE



En savoir plus
Autres certificats qualité www.ljeconseils.fr



Intervenante

Leslie JULVECOURT | Consultante-formatrice et coach professionnelle certifiée RNCP 7
Spécialisée dans l'accompagnement au changement et l'efficacité professionnelle depuis 2014
Préparatrice mentale à la performance

Fondatrice et dirigeante de structures

Ancienne collaboratrice d'un cabinet d'audit, d'expertise-comptable et de conseil au quartier La Défense



<https://www.linkedin.com/in/ljeconseils/>



Méthodes mobilisées

Exposés théoriques, démonstrative, active (cas pratiques, simulations), interrogative (échanges réflexifs et de pratiques).

Supports de formation en multimédia (Powerpoint)

Spécificité en distanciel : Visioconférence synchrone par partage d'écran

Moyens techniques

EN FOAD :

Plateforme en ligne avec accès aux supports pédagogiques, à la suite de la formation.

Assistance pédagogique

Assistance technique assurée via une adresse e-mail dédiée et possibilité d'entretien de manière synchrone.

Ordinateur de l'apprenant avec webcam (indispensable).

EN PRÉSENTIEL :

Salle équipée : paper-board, vidéo-projecteur, accès internet

Gel hydroalcoolique

Modalités d'évaluation

Avant : Questionnaire de pré-formation

Tout le long : cas pratiques, simulations,

Feuilles de présence signée, questions orales ou écrites (QCM), Quiz, partage d'expérience,

A la fin : évaluation des acquis, formulaires d'évaluation de la formation par le stagiaire à chaud, entretien oral de bilan de fin de formation avec le formateur

Après : évaluation à froid

Sanction

Attestation de fin de formation*

* Si satisfaction des critères de réussite

Financement

- OPCO
- Plan de développement des compétences
- Autofinancement

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons vous accueillir dans les meilleures conditions. Aussi, contactez-nous avant toute inscription.

En savoir plus : [accessibilité de nos accompagnements](#)

Notre référente : **Leslie JULVECOURT** | ref.psh@ljeconseils.fr | 0696 954 834

Avis Vérifiés
BY SKEEPERS

Consultez notre attestation

<https://www.avis-verifies.com/avis-clients/ljeconseils.fr>



www.ljeconseils.fr



Leslie JULVECOURT

Directrice | Responsable pédagogique

✉ info@ljeconseils.fr

☎ **0696 954 834**

Centre d'Affaires BeBOOSTER
ZFA de Dillon, 12 rue des arts et métiers
97200 Fort-de-France | MARTINIQUE

Siret : 87958439900015

Numéro de déclaration d'activité : 02 97 324 0597