



+596 596 954 834  
info@ljeconseils.fr

# S'inscrire efficacement dans le changement



6 avis (1)

Etre en capacité de s'adapter à notre environnement et à relever les défis qui se présentent à nous est gage de *sérénité* et par extension de *bien-être*.

Cette action aide à fortifier votre aisance à vous inscrire dans le changement.

## Objectifs de la formation

Cette formation a été conçue afin d'être acteur(rice) du changement.

## Objectifs pédagogiques

- Lever ses freins et aborder pleinement le changement
- Identifier ses compétences transversales et les mobiliser lors du changement
- Appliquer des techniques afin de renforcer sa confiance en sa capacité de s'adapter

**(1) Nos programmes sont réalisés sur mesure ! Il est rare qu'ils soient identiques.**

## Public visé

Manager, responsable ou tout(e) collaborateur(rice) souhaitant atteindre ces objectifs.

## Pré-requis

Aucun

## Durée

Durée : 14 heures  
Horaires du lundi au vendredi :  
8h30 - 12h30 et de 13h30 - 16h30

## Type

- Individuel
- Inter-entreprise

## Tarifs

A partir de 855€ net de TVA (en individuel).  
Tarif intra-entreprise sur demande.  
*Le prix varie selon les modalités retenues*

## Lieu

En présentiel  
et/ou en distanciel

"Formatrice très compétente."  
"Formation très interactive, grande adaptabilité de la formatrice."

"Formatrice à l'écoute des besoins du groupe."

Charlotte



## Programme

### Module 1

Le changement

### Module 2

Identification et dépassement des freins

### Module 3

Prise de conscience des compétences transversales et mobilisation dans le cadre du changement

### Module 4

Renforcement de la confiance en soi

### Module 5

Votre plan d'action

### Points forts

- Sur-mesure
- Expertise de l'intervenante
- Développement professionnel et personnel
- Forte interactivité
- Formation pratique

## Modalités et délais d'accès

- Création de la session sur-mesure sur **demande**.
- Via le site web (formulaire contact) ou e-mail à info@ljeconseils.fr.
- Possibilité de s'inscrire jusqu'à 5 ouvrés *avant* le début de la formation sous réserve de disponibilité

Un entretien préalable par *visioconférence* permettra de vérifier les pré-requis et d'échanger avec le(la) participant(e) sur son projet.



Centre d'Affaires BeBOOSTER  
ZFA de Dillon | 12 rue des arts et métiers 97200 Fort de France | MARTINIQUE





## Intervenante

**Leslie JULVECOURT** | Consultante-formatrice et coach professionnelle certifiée RNCP  
Préparatrice mentale à la performance  
Spécialisée dans l'accompagnement au changement et l'efficacité professionnelle depuis 2014  
Fondatrice et dirigeante de structures  
Ancienne collaboratrice d'un cabinet d'audit, d'expertise-comptable et de conseil au quartier La Défense

 <https://www.linkedin.com/in/ljeconseils/>



## Méthodes mobilisées

Exposés théoriques, démonstrative, active (cas pratiques, simulations), interrogative (échanges réflexifs et de pratiques).

Supports de formation en multimédia (Powerpoint)  
Spécificité en distanciel : Visioconférence synchrone par partage d'écran

## Moyens techniques

### EN FOAD :

Plateforme en ligne avec accès aux supports pédagogiques, à la suite de la formation.  
Assistance pédagogique  
Assistance technique assurée via une adresse e-mail dédiée et possibilité d'entretien de manière synchrone.  
Ordinateur de l'apprenant avec webcam (indispensable).

### EN PRÉSENTIEL :

Salle équipée : paper-board, vidéo-projecteur, accès internet  
Gel hydroalcoolique

## Modalités d'évaluation

**Avant** : Questionnaire de pré-formation

**Tout le long** : cas pratiques, simulations,

Feuilles de présence signée, questions orales ou écrites (QCM), Quiz, partage d'expérience,

**A la fin** : évaluation des acquis, formulaires d'évaluation de la formation par le stagiaire à chaud, entretien oral de bilan de fin de formation avec le formateur

**Après** : évaluation à froid

## Sanction

Attestation de fin de formation\*

\* Si satisfaction des critères de réussite

## Financement

- OPCO
- Plan de développement des compétences
- Autofinancement

## Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

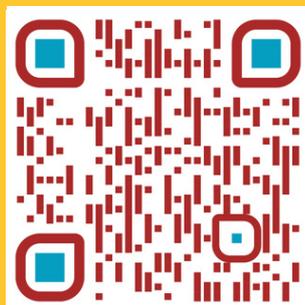
Personnes en situation de handicap, merci de nous consulter. Nous adapterons nos moyens en fonction de vos besoins.

En savoir plus et nous informer de vos besoins : [accessibilité de nos accompagnements](#)

Notre référente : **Leslie JULVECOURT** | ref.psh@ljeconseils.fr | 0696 954 834



[www.ljeconseils.fr](http://www.ljeconseils.fr)



 **Leslie JULVECOURT**  
Directrice | Responsable pédagogique

 **info@ljeconseils.fr**

 **0696 954 834**

Centre d'Affaires BeBOOSTER  
ZFA de Dillon, 12 rue des arts et métiers  
97200 Fort-de-France | MARTINIQUE

Siret 431 696 590 000 30

Numéro de déclaration d'activité 97970177497