



+596 596 954 834
info@ljeconseils.fr

Etre acteur(rice) d'une collaboration positive

4,7/5
★

3 avis (1)

Nous sommes amené(e)s à travailler en équipe.

Aussi, développer des compétences permettant de contribuer à une collaboration constructive et positive est primordiale.

Objectifs de la formation

Cette formation a été conçue afin d'être acteur(rice) d'une collaboration positive.

Objectifs pédagogiques

- D'identifier vos freins et atouts (connaissance de soi)
- Maîtriser les techniques afin de contribuer à une relation constructive et efficiente
- Appliquer les principes de base d'une communication assertive

Public visé

Manager, responsable ou tout(e) collaborateur(rice) souhaitant atteindre ces objectifs.

Pré-requis

Aucun

Durée

Durée : 14 heures

Horaires du lundi au vendredi :
8h30 - 12h30 et de 13h30 - 16h30

Type

- Individuel
- Inter-entreprise

Tarifs

A partir de 855€ net de TVA (en individuel).
Tarif intra-entreprise sur demande.
Le prix varie selon les modalités retenues

Lieu

En présentiel
et/ou en distanciel

**(1) Nos programmes sont réalisés sur mesure !
Il est rare qu'ils soient identiques.**

"Cette formation m'a permis de mieux [me] connaître et de ce fait de mieux communiquer."

J'ai plus confiance en moi et j'ai appris à mieux écouter l'autre."

Maryse



Programme

Module 1

Connaissance de soi

Module 2

Les composantes de la relation interpersonnelle

Module 3

Les techniques afin de contribuer à une relation constructive et efficiente

Module 4

L'assertivité

Module 5

Votre plan d'action

Points forts

- Sur-mesure
- Expertise de l'intervenante
- Développement professionnel et personnel
- Forte interactivité
- Formation pratique

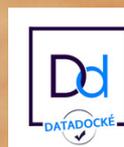
Modalités et délais d'accès

- Création de la session sur-mesure sur **demande**.
- Via le site web (formulaire contact) ou e-mail à info@ljeconseils.fr.
- Possibilité de s'inscrire jusqu'à 5 ouvrés *avant* le début de la formation sous réserve de disponibilité

Un entretien préalable par *visioconférence* permettra de vérifier les pré-requis et d'échanger avec le(la) participant(e) sur son projet.



Centre d'Affaires BeBOOSTER
ZFA de Dillon | 12 rue des arts et métiers 97200 Fort de France | MARTINIQUE





Intervenante

Leslie JULVECOURT | Consultante-formatrice et coach professionnelle certifiée RNCP
Préparatrice mentale à la performance
Spécialisée dans l'accompagnement au changement et l'efficacité professionnelle depuis 2014
Fondatrice et dirigeante de structures
Ancienne collaboratrice d'un cabinet d'audit, d'expertise-comptable et de conseil au quartier La Défense

 <https://www.linkedin.com/in/ljeconseils/>



Méthodes mobilisées

Exposés théoriques, démonstrative, active (cas pratiques, simulations), interrogative (échanges réflexifs et de pratiques).

Supports de formation en multimédia (Powerpoint)
Spécificité en distanciel : Visioconférence synchrone par partage d'écran

Moyens techniques

EN FOAD :

Plateforme en ligne avec accès aux supports pédagogiques, à la suite de la formation.
Assistance pédagogique
Assistance technique assurée via une adresse e-mail dédiée et possibilité d'entretien de manière synchrone.
Ordinateur de l'apprenant avec webcam (indispensable).

EN PRÉSENTIEL :

Salle équipée : paper-board, vidéo-projecteur, accès internet
Gel hydroalcoolique

Modalités d'évaluation

Avant : Questionnaire de pré-formation

Tout le long : cas pratiques, simulations,

Feuilles de présence signée, questions orales ou écrites (QCM), Quiz, partage d'expérience,

A la fin : évaluation des acquis, formulaires d'évaluation de la formation par le stagiaire à chaud, entretien oral de bilan de fin de formation avec le formateur

Après : évaluation à froid

Sanction

Attestation de fin de formation*

* Si satisfaction des critères de réussite

Financement

- OPCO
- Plan de développement des compétences
- Autofinancement

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

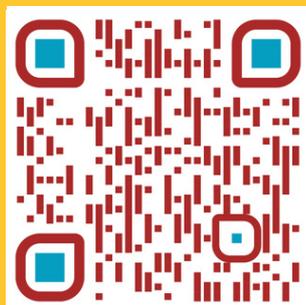
Personnes en situation de handicap, merci de nous consulter. Nous adapterons nos moyens en fonction de vos besoins.

En savoir plus et nous informer de vos besoins : [accessibilité de nos accompagnements](#)

Notre référente : **Leslie JULVECOURT** | ref.psh@ljeconseils.fr | 0696 954 834



www.ljeconseils.fr



 **Leslie JULVECOURT**
Directrice | Responsable pédagogique

 info@ljeconseils.fr

 **0696 954 834**

Centre d'Affaires BeBOOSTER
ZFA de Dillon, 12 rue des arts et métiers
97200 Fort-de-France | MARTINIQUE

Siret 431 696 590 000 30

Numéro de déclaration d'activité 97970177497